

ニュージーランドカシス組合

農家からのカシス便り

－ 春の訪れ(2019年9月～11月)



ニュージーランドの春はとても美しい季節ですが、まさに“1日で四季が感じられる”と言われるように天気がころころ変わる季節でもあります。

正しくは、春は9月、10月、11月の期間を指します。これに12月を加えた4ヶ月はカシスの収穫を左右する最も重要な時期です。木々が芽を吹き、収穫量と

品質はこの時期の天候次第で大きく変わります。

静かな冬から打って変わり、春の気候は大きく変化します。夏と同じぐらい暑い日(最高30℃)があるかと思えば、南風が吹くと気温は冬の温度に逆戻り。時にはカシスが栽培されているに南島にも雪や雹(ヒョウ)を降らせませす。

2019年春の様子

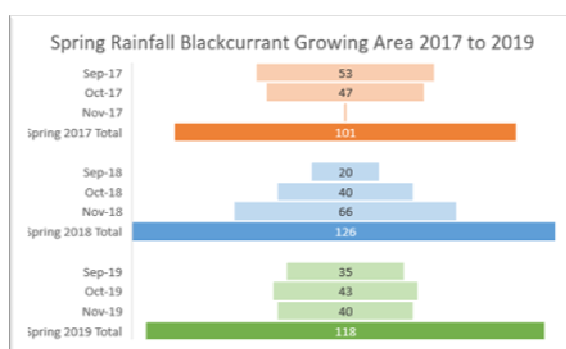


ニュージーランドでの2019年の春の天候は、概ね2018年と変わりませんでした。2018年と2019年は例年に比べ少し暖かかったように思います。



カシスの栽培地域では、寒い日(10℃程度)が何日かありましたが、25℃を超える日が続き、時には30℃を超える日が数日ありました。

夜間の気温は例年と変わらず、0℃を少し下回る日もありましたが、5℃～10℃で推移しました。



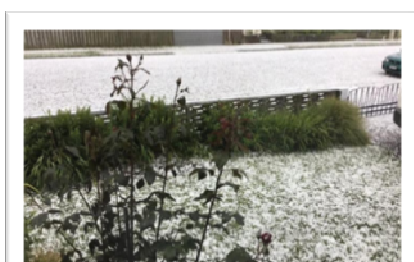
降雨量も例年通り(3か月間で100mmから130mm)でした。実際、2019年春の3か月間、一定の降水量があり安定していました。

こうしたことから、農家はいい結果が期待できそうだと収穫を楽しみにしていました。多くの実がなり、果実の品質はかつてないほど良さそうでした。アントシアニンたっぷりの美味しいカシスです！

ところが、やはり春はドラマチックな季節。母なる自然は農家に不要なクリスマスプレゼントを贈ってきたのです！

11月20日水曜日は、カシス栽培地域の典型的な春の始まりでした。夜の冷え込みはなく、雨の予報は望むところでしたが、雷雨の可能性がありました。そしてランチタイムになるころ、農家は春にこれだけは聞きたくないという天気予報、雹(ヒョウ)が降る可能性を聞くことになってしまったのです！

雹は昼過ぎから降り始め、カンタベリー地方まで悪天候に覆われ、この地域の全ての作物が大きな被害を受けました。



Hail covers the road on a Timaru street.

Photo: Facebook / Anne Burnell

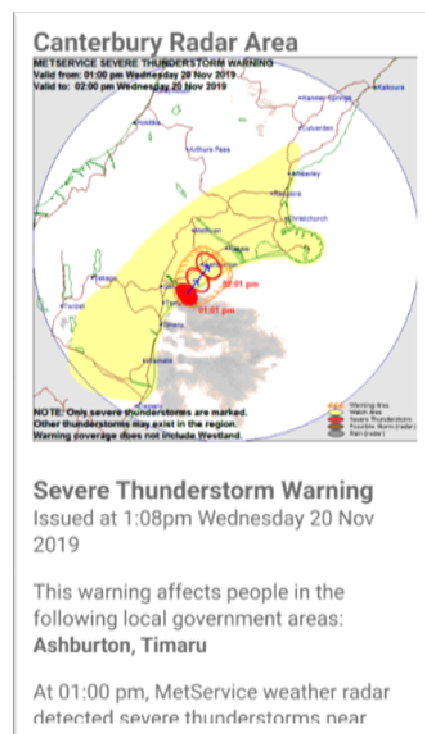
Timaru residents have reported hailstones the size of golfballs have fallen in the town, covering the roads and causing damage to some buildings.



カシスの栽培地域もこの影響を免れることはできず、嵐が過ぎ去るころには数件の農家の収穫予定数量が30%ほど減る被害を受けました。幸いなことに、雹が降ったエリアは限られており、全てのカシス農家が被害にあうことは避けられました。雹の被害にあった農家の中で、作物の損失は10%から30%の間と報告されています。

最終的な損失は、収穫後まで完全にはわかりません。しかし、現時点での報告では、すでに必要とされる分の供給は問題ないと思われるものの、余剰在庫はおそらくないとのことです。

依然、農家は今期収穫の果実の品質には自信を持っており、ニュージーランドカシス業界は2020年に再び世界で最高品質のカシスを日本にお届けできると確信しています！



春 - カシスの栽培記録

春はカシスにとって最も重要な時期であり、農家にとっては非常に忙しい時期です。秋の始まりに行った土壌試験に基づき、春先になると必要に応じて肥料を散布します



蜂の巣をカシス農場の周りに配置し、花に受粉させます。

栽培経過を注意深く観察しつつ、木や果実への害虫や微生物被害を最小限に抑えるため、残留農薬基準に従い必要に応じて春の早い段階で適宜農薬を散布します。



害虫対策として有用な生物農薬の一つに、フェロモンストリップがあります。これはプラスチックでできた紐で、カシスクリアウイングと呼ばれる害虫に効果があります。メスのカラントクリアウイングがオスを引きつけるために出すフェロモンに似せた人工化学物質を放出し、コントロールするものです。

作用の仕方は二通りあります

- オスを人工のフェロモンで十分に満たすことで、本物のメスのフェロモンに反応しなくなる。
- フェロモンを放出するディスペンサーがたくさんあると、メスのフェロモンレイルを覆う「フェロモンフォグ」が形成され、オスがメスを追いかけられなくなる。



花から果実へと姿を変えるとき。
最初の実は青リンゴみたい！



カシスが成長するだけでなく、あっという間に周りの雑草も伸びます。時にはカシスの木と同じくらいの高さにまで！こうした雑草は害虫を誘引するため、雑草の管理も実は重要です。湿気が多いとカビや菌の発生源にもなります。

この時期に登場するのは芝刈り機。農家たちも芝刈り機の運転を楽しみにしているんですよ！



春と初夏も乾燥する日があり、乾燥した日中は定期的に水をやります。

こうして春の仕事がすべて完了すると、収穫に備えて収穫機の整備と清掃が行われ、農家は家族と一緒にクリスマス为数日間ゆっくり過ごすのです。この間にもカシスはニュージーランドの夏の太陽を浴びながら熟していきます！



今月の品種紹介

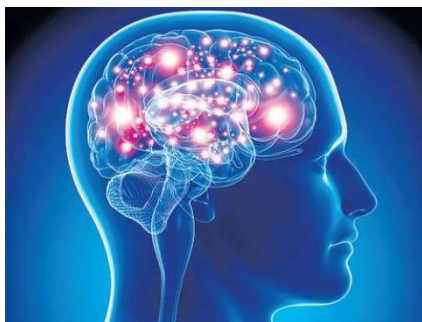
Blackadder ブラックアダー

ブラックアダーは先月ご紹介したケプラー (Kepler) 同様、ニュージーランド政府研究機関 Plant and Food (<https://www.plantandfood.co.nz>) とニュージーランドカシス業界が共同開発した品種です。

優れた品種がたくさん開発されていますが、ブラックアダーを開発した研究者によると、味、品質ともにジュース製造に適した品種であると共に、アントシアニンの含有量が非常に高いため楽しみな品種とのこと。通常の食品としてはもちろん、栄養補助食品の原料としても使用することができるため、製品開発者にとっても嬉しいことです。

2005年に特許を取得して以来、あっという間に広まり研究者からもそのヘルスベネフィットに多くの期待が寄せられています。

Plant and Food Research(ニュージーランド)の研究者がノーサンブリア大学(英国)と実施した共同研究により、Blackadderに含まれる成分が、正確性、注意力、気分などの精神的パフォーマンスの指標を高めることが明らかになりました。さらに、Blackadderは酵素の仲間であるモノアミンオキシダーゼの活性も低下させることが分かりました。これらの化学物質は感情や認知力に影響を与えることが知られており、パーキンソン病に関連する神経変性症状とストレスや不安などの気分障害など、治療のカギを握る物質として注目されています。



参考:

Watson, Anthony W., et al. "Acute supplementation with blackcurrant extracts modulates cognitive functioning and inhibits monoamine oxidase-B in healthy young adults." *Journal of Functional Foods* 17 (2015): 524-539.

Watson, Anthony W., et al. "The pharmacodynamic profile of "Blackadder" blackcurrant juice effects upon the monoamine axis in humans: A randomised controlled trial." *Nutritional neuroscience* (2018): 1-10.

新商品、レシピ紹介

Nutrient Rescue

ニュートリエント・レスキュー

ニュートリエント・レスキューは、ニュージーランドの人々が地球上で最も健康で元気な人になるためのお手伝いをする、という使命を持ち活動をしている企業です。

過度に加工された不健康な西洋スタイルの食事と、忙しくストレスの多い生活により、キウイ(ニュージーランド人の愛称)の63%が「1日に5種類」の果物と野菜を取ることが推奨されていますが、実際は摂取できていません。この微量栄養素が欠乏している食生活は、肥満、糖尿病、心臓病、癌、認知症など現代病といわれる様々な病気を引き起こす大きな要因となっています。そこで、同社は年間を通じていつでも栄養価の高い果物や野菜に相当する栄養素を簡単に摂取できたら、という皆様の要望に応えるべく取り組みを続けてきました。

製品にはベストシーズンに収穫された最も栄養価の高いニュージーランド産の果物と野菜のみを使用。

そこから水分だけを取り除き、大切な栄養分が損なわれることなくキープされるように加工しています。豊富な栄養素を無駄なく摂取する唯一の方法は、畑から収穫した新鮮な野菜や果物をそのまま摂取することです。(分かっているけど1年中こうすることは不可能ですね！)

Nutrient Rescue 製品の原料は100%ニュージーランド産です。

同社のレッドショットは、ViBERi社が提供するオーガニックのカシスパウダーと、Tasman Bay Berries社のボイセンベリー(ボイズンベリーとも)パウダーで構成されています。

ViBERiは、南カンタベリーでカシスを栽培しています。ここでは、独特の気候条件により、世界トップレベルのアントシアニンを含むカシスが生産されています。この製品に含まれる成分は、特に血圧低下や血液循環の改善、目の健康、免疫力の向上、脳機能の改善などの研究に欠かせない微量栄養素です。



Red Shots™

100% New Zealand Whole Blackcurrant & Boysenberry Powder. Antioxidants, Immunity Support^{1*} + Reduces Fatigue^{1*}.